

## アプリ「ALKOO by NAVITIME」 利用説明書

### 1

## アプリのインストール



Tokyo健康ウォーク2022 アプリでウォークでは、アプリ「ALKOO by NAVITIME」を使用してウォーキングを行います。お手持ちのスマートフォンにあらかじめインストールをお願いします。

### アプリのダウンロード

iOS  
App Store



Android  
Google Play



### 2

## アプリの起動と設定

### アプリの起動とキャンペーンコードの入力

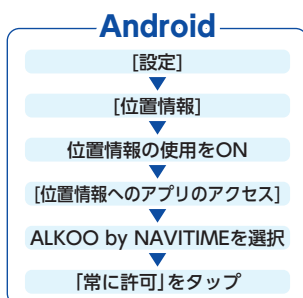
ALKOOアプリを起動し、お申し込み完了後に届く「Tokyo健康ウォーク お申込のご案内」のメールで案内された【キャンペーンコード】を入力してください。



### GPS設定はオンにする

ログイン時に、位置情報の使用権限やアクセス許可を求める表示が出る場合は、右記を参考に確認いただき、位置情報を使用できるようにGPSの設定変更をお願いします。

※右記の表示や設定変更方法は、お使いの端末等により異なる場合があります。



●スマートフォンのGPS設定をオンにすると、電池を多く消費します。そのため、ウォーキングの際は、充電を十分に行った状態で出発するのが安心です。

●アプリは、スタート・チェックポイント・ゴール地点で使用します。ウォーキング中は、アプリを起動した状態で画面を閉じておくことをおすすめします。

### 3

## 主なアイコンについて

### トップページ



画面上部の「○○○」より、ヘルプの確認やキャンペーンコードの入力をご確認いただけます。



こちらをタップするとコースページが検索できます。



### コースページ



タップすると現在位置が表示されます。

タップすると国立市の見どころポイントが表示されます。

※紹介文を読む際は歩道の端に立ち止まり、通行者の妨げにならないようご注意ください。



# Tokyo健康ウォーク2022

4

## スタート画面の準備



① 「ALKOO by NAVITIME」のアプリを起動し画面下部の「コース」をタップ



② 画面上部のTokyo健康ウォーク2022のパナーをタップ  
※表示されない場合は一度アプリを閉じて、再起動してください。



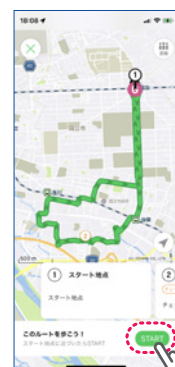
③ コース一覧より、Tokyo健康ウォーク2022のコースをタップ  
※車いす・ベビーカーをご使用の方、または付き添いの方は【迂回コース】を選択してください。



④ 「地図で見る」をタップ

5

## スタート



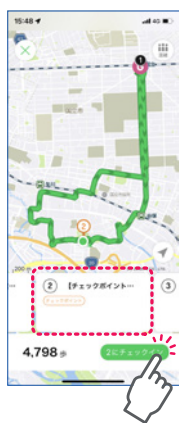
⑤ [START] ボタンをタップ  
※スタート地点に近づかないと[START]ボタンが有効になりません。  
※注意  
「スタート地点に近づいてください。」というメッセージが表示された場合は、スタート地点に近づき、OKをタップ。



⑥ [OK]をタップ

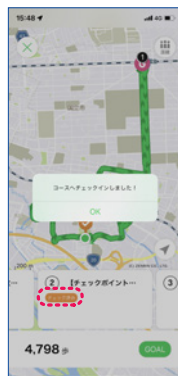
アプリが正常に起動しない場合は、アプリを強制終了し、再度起動をお試しください。何度かやり直していただいても正常に起動しない場合には、Tokyo健康ウォーク2022エントリー事務局にご連絡ください。

## 6 チェックポイントでの操作方法



① チェックポイントに近づいたら、画面下部にチェックポイント(城山公園絆石碑)が表示されていることを確認して、緑色のチェックインボタンをタップ。

② 画面中央に「コースへチェックインしました!」と表示されたら、チェックイン完了です! (「チェックポイント」から「チェック済み」に切り替わります)



① ゴール地点に到着したら「GOAL」ボタンをタップ。

② お疲れさまでした!これでコースの完歩達成です。このあとは、「動画視聴&アンケート回答」ボタンから、「大腸がん検診の大切さ」に関する動画へお進みください。



途中でアプリが正常に起動しなくなったり、電池が切れてしまい、アプリを使ってゴールまでウォーキングができなかった場合など、当日お困りごとがあった場合は、Tokyo健康ウォーク2022エントリー事務局までご連絡ください。当日ではなく後日のご連絡でも構いません。状況をお伺いのうえ、対応をご案内させていただきます。

### 注意事項

●スマートフォンの操作時は安全のため、一般の通行者の妨げにならないよう歩道の端に立ち止まって行ってください。●コース内はお手洗いの場所が限られていますので、事前にお済ませください。●ごみは必ず持ち帰り、食べ歩きはお控えください。●ウォーキング開始時には、自身でストレッチなどの事前運動を行ってください。●ご自身の健康状態を管理し、体力に合わせて適宜水分補給を行ってください。●主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。●ペットの同伴に関してはご遠慮願います。●お車、自転車での来場はお控えください。●コースは一般の方も通行されますので、お互いに配慮して気持ちよく歩きましょう。

問い合わせ・ウォーキング  
当日の緊急の場合のご連絡先

Tokyo健康ウォーク2022 エントリー事務局  
03-3238-1197

平日10:00 ~ 17:30  
11/19(土) ~ 20(日)は土日問わず対応