東京都大腸がん検診
普及啓発事業

BRAVE CIRCLE
大腸がん撲滅キャンペーン

Tokyo 健康ウオーク 2026

40歳以上で
希望する参加者の方は
大腸がん検診が無料
で受けられます
先着1,000名様

東京都がん検診啓発キャラクター
「モシカモくん」

大腸がん予防のために、日々の健康習慣を身につけよう

11.15日 開催

SPECIAL GUEST

お笑いタレント
小島よしお

場所： 都立光が丘公園 芝生広場

最寄り駅
都営地下鉄大江戸線　光が丘駅　徒歩10分
東武東上線 成増駅・東京メトロ副都心線 / 有楽町線 地下鉄成増駅　徒歩15分
※当日は公共交通機関をご利用ください。

中学生以上・犬1頭あたり 500円　小学生以下 無料

先着2,000名様

対象：東京都在住、在勤、在学の方

募集期間

9月1日(火)10:00 ～
10月25日(日)17:00

※電話申込みは10月23日（金）17:00まで
※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます

今年は愛犬同伴のコースも登場!!

❶ 8 km コース　❷ 4 km コース

NEW ❸ ワンちゃん同伴 2 km コース

ワンちゃん同伴コースは限定エリアとなります

【主　催】 東京都　NPO 法人ブレイブサークル運営委員会

【後　援】 練馬区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

【特別協賛】 OLYMPUS オリンパス株式会社　栄研化学株式会社

【協　賛】 EAファーマ株式会社　Wan de Rue 株式会社

【協　力】 NPO 法人東京都ウオーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、東京都保険者協議会、大塚食品株式会社、東京フード株式会社
Gelateria the GreenGrass、フマキラー株式会社、株式会社フレーベル館、株式会社あじかん、たいまつ食品株式会社

Tokyo 健康ウオーク 2026

募集期間

9月1日(火)10:00 ～
10月25日(日)17:00

※電話申込みは10月23日（金）17:00まで
※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます

■ 参加資格

・東京都在住、在勤（アルバイトやパートも含む）、在学の方。
・指定のウオーキングコースをご自身の責任で歩ける方。
・交通ルール、ウオーキングマナー、下記のご案内ならびに
「ウオーキングイベント規約・免責範囲」を遵守・同意いただける方。

※ご家族やグループでのお申込みの場合、代表者が参加資格を満たしていれば申込むことができます。
※年齢制限はありません。
※小学生以下の方のみのご参加はできません。必ず保護者の方がお申込みいただき、当日は一緒にお歩きください。
※犬を同伴できるのは「ワンちゃん同伴2kmコース」のみです。

■ ご配慮が必要な方へ（ 車いす・ベビーカー等を使用される方/視覚や聴覚に障害をお持ちの方 ）

・安全面の観点からおひとりでのご参加はお控えください。付き添いの方もお申込みの上、ご参加をお願いいたします。
・コース上道幅が狭い箇所がありますのでお気をつけてお通りください。

申込み方法

WEB
公式サイトからお申込み
（24時間受付）

電話
電話でのお申込み
（平日10:00-17:00）

お問合せ先
電話
0120-003-706
メール
tkw2026@thefirst.co.jp

無料大腸がん検診（40歳以上）　先着1,000名様

対象	申込み後	イベント当日	後日
40歳以上の方	検査キット送付	会場で検体提出	結果通知

詳細は公式サイトをご覧下さい！

申込みから当日までの流れ

申込み
公式サイト・電話・二次元コードからお申込み

参加案内受取
参加証・当日案内を郵送でお届け

イベント当日受付
会場で受付・検体提出(検診申込み者のみ)

ウオーキング
各コースで楽しく！ウオーキング！

クイズラリー
ウオーキング中にクイズラリーに参加

抽選会
クイズラリー参加者は抽選会へご参加！

ワンちゃん同伴2kmコース　NEW

○同伴できるペットは犬のみです。
○飼い主・同行者、ワンちゃんそれぞれのお申込みが必要です。
○当日は必ずリードを着用し、飼い主の方が責任をもって管理してください。
○排泄物は飼い主の方が処理し、各自でお持ち帰りください。
○体調不良、発情期、攻撃性があるなど、
安全な参加が難しい場合は参加をお控えください。
○会場内やコース上では、係員の指示に従ってください。
○狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済みであることが必要です。

協賛企業のご協力により、完歩特典をご用意しています！

完歩特典 ❶　大塚食品株式会社

メインディップ
豚バラなすのバルサミコ炒め

クリスタルガイザー
310ml

完歩特典 ❷　栄研化学株式会社

小学生以下の方限定プレゼント!!

栄研化学×うんこドリル
『うんこドリル
うんこの検査 大腸がん編』

完歩特典 ❸　東京フード株式会社

つくばe-choco

完歩特典 ❹

ワンちゃん限定
プレゼント!!

※当日お渡しするお品物は変更となる場合がございます。

ウオーキングイベント規約【お申込みの際は下記の規約に同意の上、ご参加ください。】
●お申込み後のキャンセルはできかねます。●コース内はお手洗いの数が少ないため、あらかじめお済ませください。
●雨天の場合も原則開催しますが、地震、風水害、事件、事故、感染症など、主催者の責によらない不測の事態でイベントが中止になった場合、参加費の返金はいたしませんので、ご了承ください。
●本イベントを中止する場合は、公式サイトにてご案内します。●申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込み受付を中止する場合があります。
●ご参加中の映像、写真、記事、記録などについては、大腸がん検診の啓発を目的として、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへ掲載する場合がありますのでご了承ください。
●個人情報の取り扱いについて主催者は、個人情報の重要性を認識の上、個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守しプライバシーポリシー（個人情報保護方針）に基づき、個人情報を取り扱います。
参加者へのサービス向上を目的とし、参加通知及び無料大腸がん検診等に利用いたします。また、主催者もしくは委託者からお申込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

イベント当日のご参加にあたり
●イベント開催中、荷物をお預かりすることはできません。貴重品、手荷物等は各自で保管してください。盗難、紛失物等については一切責任を負いません。●係員の指示に従わない場合、参加をお断りすることがあります。
●主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。●ペット同伴で参加できるのは、ワンちゃん同伴2kmコースのみです。犬以外の動物の同伴はできません。
●ペットの同伴に伴う事故、けが、トラブル等については、飼い主の責任においてご対応ください。●公共の交通機関をご利用いただき、ご来場ください。

免責範囲
主催者はコース上の安全を検討しコースを設定していますが、万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲外の責任は負いませんのでご了承ください。

お問合せ
Tokyo健康ウオーク2026 エントリー事務局
TEL：0120-003-706　/　MAIL: tkw2026@thefirst.co.jp

https://www.tokyo-kenkowalk.jp
Tokyo 健康ウオーク