

Tokyo 健康ウォーク2021



東京都がん検診啓発キャラクター
「モシカモくん」

大腸がんの予防のために日々大切な運動習慣

参加して学ぼう大腸がん検診の大切さ

開催期間

2021 **11.14** (日) ~ **23** (火・祝)

〈申込期間〉 2021年10月1日(金)12:00~11月23日(火・祝)13:00



Tokyo健康ウォーク2021は
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
指定のスマートフォンアプリを使用し
期間内に所定のコースを自由に歩行する形で実施します

コース

東京都八王子市内の約7km

[起点:南大沢駅(京王相模原線)]

- スタート地点までは公共交通機関をご利用ください
- 参加にはスマートフォン(指定アプリのダウンロードを含む)が必要です
- 安全のため8:00~16:00でのウォーキングを推奨します
- アプリの使用方法やコースの詳細・注意事項は裏面や公式Webサイトでご確認ください

参加
無料

先着
1,000名様
ご同伴者を含め
最大2,000名様



ウォーキング前に大腸がんのこと
学んでみませんか?

参加記念品

完歩後、クイズとアンケートに答えて

Tokyo健康ウォーク2021
オリジナルグッズなど
素敵な記念品がもらえる!

※参加記念品は2022年1月の発送を予定しています
※同伴者としてお申し込みの方は、参加記念品の対象になりません
※画像は実際のデザイン・仕様とは異なる場合があります



ホットマン
<1秒タオル>
FTサンセル
(カラー)ハンカチ



Tokyo健康ウォーク2021
オリジナルマスクケース

など多数!

お申し込みは公式Webサイトから

Tokyo健康ウォーク

検索

<http://tokyo-kenkowalk.jp/>



新型コロナウイルス感染症の拡大の状況などにより、やむを得ず中止または内容や運営方法に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

【主催】 東京都 NPO法人プレイブサークル運営委員会

【後援】 八王子市、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

【特別協賛】 OLYMPUS オリンパス株式会社 栄研化学株式会社

【協賛】 森永乳業株式会社

【協力】 NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会