

Tokyo 健康ウォーク2021

40歳以上で
ご希望の参加者の方は
「大腸がん検診」が
無料で受けられます

先着 500名
事前申し込み制
ウォーキング
参加申し込み時に予約



東京都がん検診啓発キャラクター
「モシカモくん」

大腸がんの予防のために日々大切な運動習慣

参加して学ぼう大腸がん検診の大切さ

開催期間

2021 11.14～23
(日) (火・祝)

〈申込期間〉 2021年10月1日(金)12:00～11月23日(火・祝)13:00



Tokyo健康ウォーク2021は
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
指定のスマートフォンアプリを使用し
期間内に所定のコースを自由に歩行する形で実施します

コース

東京都八王子市内の約7km

[起点: 南大沢駅(京王相模原線)]

- スタート地点までは公共交通機関をご利用ください
- 参加にはスマートフォン(指定アプリのダウンロードを含む)が必要です
- 安全のため8:00～16:00でのウォーキングを推奨します
- アプリの使用方法やコースの詳細・注意事項は裏面や公式Webサイトでご確認ください

参加
無料

先着
1,000名様
ご同伴者を含め
最大2,000名様

無料
大腸がん
検診

お申し込みの方は、11月14日(日)に検査容器の提出が必要です

※提出場所: ガレリア・ユギ(イトーヨーカドー南大沢店) 入口店頭スペース
南大沢駅改札を出て正面すぐ

※11月14日以外の提出や郵送による提出はできません

〈申込期間〉2021年10月1日(金)12:00～10月21日(木)

参加記念品

完歩後、クイズとアンケートに答えて

Tokyo健康ウォーク2021
オリジナルグッズなど

素敵な記念品がもらえる!

※参加記念品は2022年1月の発送を予定しています

※同伴者としてお申し込みの方は、参加記念品の対象になりません

お申し込みは公式Webサイトから

Tokyo健康ウォーク

検索



<http://tokyo-kenkowalk.jp/>

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況などにより、やむを得ず中止または内容や運営方法に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

〔主催〕 東京都 NPO法人ブレイブサークル運営委員会

〔後援〕 八王子市、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

〔特別協賛〕 OLYMPUS オリンパス株式会社 栄研化学株式会社

〔協賛〕 森永乳業株式会社

〔協力〕 NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会